



PROGRAM SZKOLENIA I ĆWICZENIA

Plan prowadzenia szkolenia mieszkańców z pokazami sprzętu i ćwiczeniem.

www.fortivis.pl



PROGRAM SPOTKANIA 3H

CZAS	MODUŁ	ZAKRES
0:00–0:20	Ryzyka osiedla	blackout, brak wody, pożar, ewakuacja, dezinformacja
0:20–0:50	Dom 72H	woda, żywność, leki, energia, dokumenty, zwierzęta
0:50–1:15	Rodzinny plan	punkty zbiórki, dzieci, seniorzy, role w domu
1:15–1:35	Pierwsza pomoc	112, pozycja boczna, AED, krwotok
1:35–2:05	Łączność	PMR446, PTT, meldunek, kanały
2:05–2:35	Struktura osiedla	sektory, role, punkt informacyjny
2:35–3:00	Plecak ewakuacyjny	Pokaz i omówienie

POKAZY SPRZĘTU



PLECAK EWAKUACYJNY

dokumenty, woda,
leki, światło, odzież,
higiena, dzieci,
zwierzęta



ŁĄCZNOŚĆ

legalne PMR446,
karta operatora,
przykładowy
meldunek, test
zasięgu



BLACKOUT

latarki, powerbanki,
radio, zasady lodówki,
bezpieczne ładowanie



APTECZKA

rękawiczki,
opatrunki,
folia NRC, AED,
instrukcja pierwszej
pomocy

ĆWICZENIE OSIEDLOWE 60–90 MINUT po przygotowaniu osiedla

SCENARIUSZ

- awaria prądu i telefonii po burzy
- symulowany brak kontaktu z częścią domów
- jedna osoba zależna potrzebuje energii
- konar blokuje część drogi
- wszystkie zdarzenia są symulowane

PRZEBIEG

- alarm ćwiczebny
- liderzy zbierają meldunki
- BAZA tworzy obraz sytuacji
- LOGISTYKA wskazuje zasoby
- MEDYK sprawdza gotowość i AED
- podsumowanie i poprawki

KRYTERIA SUKCESU

MIERZYMY

- ilu mieszkańców odebrało komunikat
- czy działały kanały radiowe
- czy meldunki były krótkie
- czy punkty zbiórki były zrozumiałe
- czy zidentyfikowano osoby wymagające wsparcia

NIE ROBIMY

- nie odcinamy prawdziwych mediów
- nie blokujemy ulic
- nie używamy sygnałów służb
- nie symulujemy agresji
- każdy może przerwać udział