



POZYCJA BOCZNA

Ułożenie osoby nieprzytomnej, która oddycha prawidłowo.

www.fortivis.pl

KIEDY STOSOWAĆ



NIEPRZYTOMNY

- Osoba nie reaguje na głos i delikatne potrząśnięcie, ale oddycha prawidłowo.



WEZWIJ POMOC

1. Poproś konkretną osobę o telefon pod 112 albo zadzwoń samodzielnie.

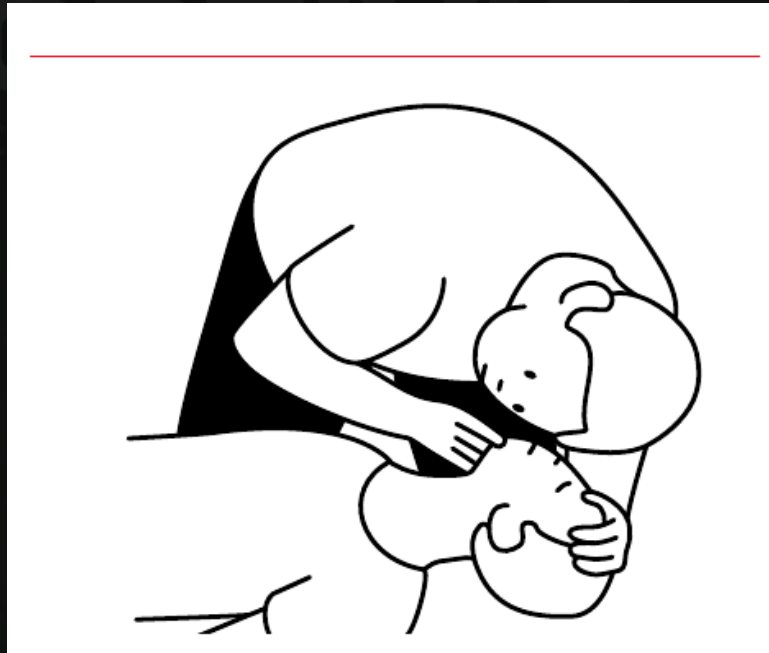


KONTROLUJ

Po ułożeniu obserwuj oddech do przyjazdu ratowników.

SPRAWDZENIE ODDECHU

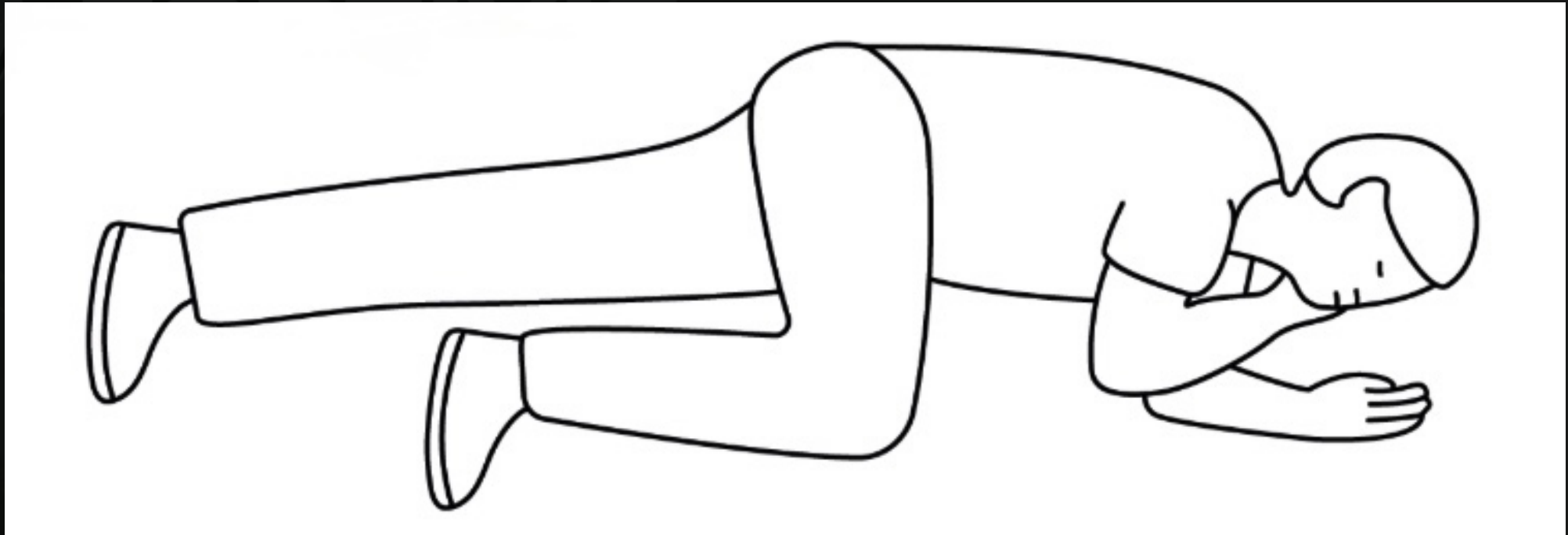
Najpierw sprawdź bezpieczeństwo, reakcję i prawidłowy oddech przez maksymalnie 10 sekund.



Źródło grafiki: rządowy Poradnik Bezpieczeństwa, gov.pl. Materiał szkoleniowy Fortivis Tactical Academy.

UŁOŻENIE W POZYCJI BEZPIECZNEJ

Ułóż poszkodowanego stabilnie na boku, odchyl głowę i kontroluj oddech do przyjazdu ratowników.



Źródło grafiki: rządowy Poradnik Bezpieczeństwa, gov.pl. Nie zastępuje szkolenia praktycznego.

NAJWAŻNIEJSZE ZASADY

PAMIĘTAJ

- sprawdź bezpieczeństwo miejsca
- oceń reakcję i oddech do 10 sekund
- wezwij 112
- ułóż stabilnie na boku
- kontroluj oddech

GDY ODDECH ZNIKA

- ułóż osobę na plecach
- rozpocznij RKO zgodnie z instrukcją operatora
- użyj AED, jeśli jest dostępne
- wyślij kogoś po pomoc
- nie zostawiaj osoby samej